



Les continents en CE2 : leçon, exercices et évaluation

CE2

Difficulté ★★★



35 min

Objectif : repérer les continents

Fiche complète + corrigé

Compétence visée (programme) : Nommer les six continents et les situer sur un planisphère en s'aidant des océans.



Nino te résume l'essentiel

- ▶ Un continent est une très grande étendue de terres sur la Terre.
- ▶ Sur les cartes françaises, on nomme six continents.
- ▶ Nino te conseille de chercher les océans pour mieux repérer les continents.

La leçon

La Terre vue de loin

Imagine que Nino et toi partez très haut dans le ciel. Vous regardez la Terre comme si vous étiez dans une fusée. Vous voyez de grandes zones bleues. Ce sont les océans. Vous voyez aussi de très grandes zones de terre. Certaines sont vertes, jaunes, brunes ou blanches sur une carte. Ces très grandes zones de terres s'appellent les continents. Un continent n'est pas une ville. Ce n'est pas non plus un pays. C'est un espace beaucoup plus grand. La France est un pays. Elle se trouve sur le continent européen. Ton école est en France. Elle est donc aussi en Europe. Un continent peut contenir beaucoup de pays. Les habitants de ces pays ne parlent pas tous la même langue. Ils n'ont pas tous les mêmes habitudes. Pourtant, ils vivent sur le même grand espace de terres.

Le mot important

Un continent est une immense partie des terres de la Terre. Les océans séparent souvent les continents. Sur un planisphère utilisé à l'école, on distingue l'Europe, l'Asie, l'Afrique, l'Amérique, l'Océanie et l'Antarctique. Les noms sont importants : entraîne-toi à les dire doucement, puis sans regarder.

Les six continents à connaître

Continent	Ce que tu peux repérer	Un exemple
Europe	Il est au nord de l'Afrique.	La France se trouve en Europe.
Asie	C'est une très grande zone à l'est de l'Europe.	Le Japon se trouve en Asie.
Afrique	Elle est sous l'Europe sur beaucoup de planisphères.	Le Maroc se trouve en Afrique.
Amérique	Elle est souvent dessinée à gauche du planisphère.	Le Canada se trouve en Amérique.
Océanie	Elle est formée de nombreuses îles et comprend l'Australie.	L'Australie se trouve en Océanie.



Antarctique	Il est tout en bas de nombreux planisphères.	On y trouve beaucoup de glace.
-------------	--	--------------------------------

Le planisphère, une carte du monde

Pour voir tous les continents à la fois, utilise un planisphère. Un planisphère est une carte qui montre la Terre entière à plat. La Terre est ronde, mais la carte est plate. C'est pratique pour chercher un continent. Sur le planisphère, lis d'abord le titre. Puis regarde la légende si elle existe. La légende explique les couleurs et les signes. Cherche ensuite les grands espaces bleus. Ce sont les océans. Ils servent de repères. Après cela, cherche les grandes formes de terre. Lis les noms écrits dessus. Les lettres peuvent être très grandes pour le nom d'un continent. Les noms des pays sont souvent écrits plus petit. Ne te presse pas. Tu peux suivre le contour d'un continent avec ton doigt. Cela aide tes yeux à mieux le voir.

Une méthode pour trouver un continent

- Regarde le planisphère dans le bon sens : le nord est souvent en haut.
- Cherche d'abord les grandes zones bleues des océans.
- Repère ensuite les grandes terres entre les océans.
- Lis les noms écrits en grand sur la carte.
- Vérifie avec un pays que tu connais, comme la France pour l'Europe.
- Montre le continent avec ton doigt, puis dis son nom à voix haute.

Des repères simples pour ne pas te perdre

L'Europe est un bon point de départ si tu habites en France. Sur beaucoup de planisphères, l'Afrique est juste sous l'Europe. Entre les deux se trouve la mer Méditerranée. L'Asie est à droite de l'Europe sur beaucoup de cartes. L'Amérique est de l'autre côté de l'océan Atlantique. Elle apparaît souvent à gauche. L'Océanie est loin de l'Europe et de l'Afrique. Elle est souvent située vers la droite et vers le bas du planisphère. L'Antarctique est le continent le plus au sud. Il est souvent dessiné tout en bas. Ces repères sont utiles si le planisphère est présenté avec le nord en haut, comme sur la plupart des cartes de classe. Si la carte est tournée, regarde d'abord le nom des continents. Ne te fie pas seulement à la place à droite ou à gauche.

Le tuyau de Nino

Quand tu cherches l'Europe, trouve la France. Quand tu cherches l'Afrique, regarde sous l'Europe. Quand tu cherches l'Antarctique, descends tout en bas. Utilise un repère que tu connais déjà. C'est comme retrouver ta maison en partant de l'école.

Continent, pays, ville : ne les mélange pas

Ces trois mots ne veulent pas dire la même chose. Un continent est une très grande partie des terres. Un pays est une partie d'un continent avec des frontières. Une ville est un lieu où vivent des habitants. Par exemple, l'Europe est un continent. La France est un pays d'Europe. Paris est une ville de France. Autre exemple : l'Afrique est un continent. L'Égypte est un pays d'Afrique. Le Caire est une ville d'Égypte. Tu peux imaginer des boîtes rangées les unes dans les autres. La grande boîte est le continent. Dans cette grande boîte, il y a des pays. Dans un pays, il y a des villes. Attention, un continent ne porte pas le nom d'un seul pays. L'Afrique n'est pas un pays. L'Europe non plus.

Des phrases justes à retenir

- La France est un pays situé en Europe.
- L'Europe est un continent, pas un pays.
- Le Japon est un pays situé en Asie.
- L'Australie est un pays situé en Océanie.
- L'Antarctique est un continent couvert en grande partie de glace.
- Un océan est une immense étendue d'eau salée.

Pourquoi l'Europe et l'Asie sont-elles séparées sur la carte ?

L'Europe et l'Asie sont reliées par des terres. Pourtant, sur les planisphères étudiés à l'école, on les nomme comme deux continents différents. Cette façon de les distinguer aide à mieux se repérer dans le monde. Tu dois donc retenir leurs deux noms. L'Europe est plus petite et se trouve à l'ouest de l'Asie sur un planisphère placé avec le nord en haut. L'Asie s'étend très loin vers l'est. Pour les exercices, lis toujours la carte donnée. Elle te montre les noms et les limites choisies. En géographie, une carte t'aide à répondre. Tu n'as pas besoin de tout deviner. Observe, cherche les indices et prends ton temps.

Attention piège !

Ne confonds pas l'Australie et l'Océanie. L'Australie est un pays. L'Océanie est un continent. L'Australie fait partie de l'Océanie. C'est comme la France qui fait partie de l'Europe.

Deviens explorateur avec Nino

Pour mémoriser les continents, regarde souvent un planisphère. Commence par retrouver l'Europe. Puis ajoute l'Afrique et l'Asie. Ensuite, cherche l'Amérique. Termine avec l'Océanie et l'Antarctique. Tu peux aussi fabriquer un jeu avec ta famille. Une personne montre un continent sur une carte. Tu dis son nom. Puis échangez les rôles. Tu peux dessiner un planisphère très simple. Ne cherche pas à faire des contours parfaits. Place surtout les grands continents au bon endroit. Colorie les océans en bleu. Écris les six noms avec soin. Chaque fois que tu vois une carte du monde dans un livre, un journal ou une salle de classe, joue au détective. Cherche les continents avec Nino. Plus tu les observes, plus ils deviennent faciles à reconnaître.

Exemples résolus

Exemple 1 : trouver le continent de la France

Énoncé. Sur quel continent se trouve la France ?

1. Je cherche la France sur le planisphère.
2. Je lis le grand nom de la zone de terres où se trouve la France.
3. Je vois le mot Europe.

Résultat : La France se trouve en Europe.

Exemple 2 : choisir le bon mot

Énoncé. L'Australie est-elle un continent ou un pays ?

1. Je relis le repère sur l'Océanie.
2. Je remarque que l'Australie se trouve dans le continent appelé Océanie.
3. Je distingue donc le nom du pays et le nom du continent.

Résultat : L'Australie est un pays. Elle se trouve en Océanie.

Exemple 3 : reconnaître l'Antarctique

Énoncé. Quel continent cherches-tu si la carte montre une grande zone glacée tout en bas ?

1. Je regarde le bas du planisphère.
2. Je repère la grande zone de terres couverte de glace.
3. Je lis ou je retrouve son nom.

Résultat : C'est l'Antarctique.

Les tuyaux de Nino



Le tuyau de Nino : pars de la France

Tu connais la France. Trouve-la sur le planisphère. Tu retrouves alors l'Europe plus vite.



Le tuyau de Nino : cherche le bas de la carte

Pour retrouver l'Antarctique, regarde tout en bas du planisphère si le nord est placé en haut.



Le tuyau de Nino : joue avec ton doigt

Suis le contour d'un continent avec ton doigt. Puis ferme les yeux et redis son nom.

Erreurs fréquentes

Erreur à éviter	Pourquoi	Le bon réflexe
Dire que l'Europe est un pays.	L'Europe contient plusieurs pays, dont la France.	Retiens la phrase : « La France est un pays situé en Europe. »
Confondre l'Australie et l'Océanie.	Les deux noms sont proches, mais ils ne désignent pas la même chose.	Retiens que l'Australie est un pays de l'Océanie.
Chercher seulement les couleurs sur une carte.	Les couleurs changent d'une carte à une autre.	Lis aussi les noms et regarde la légende.

Mes exercices

1 Les mots à choisir ★★★

Choisis le mot qui convient.

1. La France est un ...
2. L'Europe est un ...
3. Paris est une ...

2 Vrai ou faux ? ★★★

Écris vrai ou faux.

1. L'Afrique est un continent.
2. L'Europe est une ville.
3. L'Antarctique est souvent placé en bas du planisphère.

3 Pays et continents ★★★

Relie chaque pays à son continent.

1. France
2. Japon
3. Maroc
4. Canada

4 Les phrases de géographie ★★★

Complète chaque phrase avec le bon mot.

1. La France se trouve en ...
2. L'Australie se trouve en ...
3. Le continent glacé est l'...

5 La bonne famille ★★★

Classe chaque mot dans la bonne colonne : continent, pays ou ville.

1. Europe
2. France
3. Paris
4. Afrique
5. Le Caire

6 Mon mini-planisphère ★★★

Dessine six grandes formes de terres dans le cadre. Écris le nom de chaque continent. Place l'Antarctique en bas et l'Afrique sous l'Europe.

1. Réalise ton mini-planisphère.

7 Le détective de Nino ★★★

Réponds aux questions en faisant une phrase complète.

Pourquoi la France et le Japon ne sont-ils pas sur le même continent ?

Explique pourquoi l'Australie et l'Océanie ne veulent pas dire la même chose.

8 Qui suis-je ? ★★★

Lis chaque indice et écris le nom du continent.

1. Je suis le continent où se trouve la France.
2. Je suis le continent où se trouve le Japon.
3. Je suis un continent très froid, situé au sud.
4. Je suis le continent qui comprend l'Australie.

Évaluation

Lis chaque question. Réponds avec soin.

Barème : 20 points

1. Écris les six continents. / 6
2. Sur quel continent se trouve la France ? / 2
3. Sur quel continent se trouve le Japon ? / 2
4. Explique la différence entre un continent et un pays. / 4
5. Complète : L'Australie est un pays situé en ... / 2
6. Quel continent est souvent placé tout en bas d'un planisphère avec le nord en haut ? / 2
7. Écris une phrase pour dire où se trouve le Maroc. / 2

Quiz de révision

1. Qu'est-ce qu'un continent ?

- A) Une très grande partie des terres B) Une ville C) Une maison D) Un océan

2. Sur quel continent se trouve la France ?

- A) Afrique B) Europe C) Asie D) Océanie

3. Quel mot désigne un pays ?

- A) Europe B) Afrique C) France D) Antarctique

4. Quel continent comprend l'Australie ?

- A) Europe B) Océanie C) Amérique D) Afrique

5. Quel continent est très froid et glacé ?

- A) Asie B) Afrique C) Antarctique D) Europe

6. Le Japon se trouve en...

- A) Asie B) Europe C) Amérique D) Antarctique

7. Que montre un planisphère ?

- A) Une seule rue B) La Terre entière à plat C) Seulement la France D) Seulement les océans

8. Quel continent est sous l'Europe sur beaucoup de planisphères ?

- A) Afrique B) Amérique C) Océanie D) Asie

9. L'Europe est...

- A) un pays B) une ville C) un continent D) un océan

Guide pour les parents

Regardez un planisphère avec votre enfant. Laissez-lui le temps de chercher et de montrer.

- Demandez : « Où est la France ? Sur quel continent se trouve-t-elle ? »
- Faites nommer les continents dans un ordre simple : Europe, Afrique, Asie, Amérique, Océanie, Antarctique.
- Dites clairement la différence entre un continent, un pays et une ville avec l'exemple Europe, France et Paris.

Temps conseillé : ~15 min.

Questions fréquentes

Q. Combien de continents faut-il connaître ?

R. Sur les planisphères étudiés ici, tu dois connaître six continents : Europe, Asie, Afrique, Amérique, Océanie et Antarctique.

Q. La France est-elle un continent ?

R. Non. La France est un pays. Elle se trouve sur le continent européen.

Q. L'Australie est-elle un continent ?

R. Non. L'Australie est un pays. Elle fait partie de l'Océanie.

Q. Comment reconnaître l'Antarctique ?

R. Cherche une grande zone de terres glacée, souvent placée tout en bas du planisphère.

Corrigé

Exercice 1 : Les mots à choisir

1. pays : *La France est un pays situé en Europe.*
2. continent : *Un continent est une très grande partie des terres.*
3. ville : *Paris est une ville de France.*

Exercice 2 : Vrai ou faux ?

1. Vrai : *L'Afrique est l'un des six continents.*
2. Faux : *L'Europe est un continent.*
3. Vrai : *C'est le continent situé le plus au sud.*

Exercice 3 : Pays et continents

1. France → Europe : *La France se trouve en Europe.*
2. Japon → Asie : *Le Japon se trouve en Asie.*
3. Maroc → Afrique : *Le Maroc se trouve en Afrique.*
4. Canada → Amérique : *Le Canada se trouve en Amérique.*

Exercice 4 : Les phrases de géographie

1. Europe : *L'Europe est le continent de la France.*
2. Océanie : *L'Australie est un pays d'Océanie.*
3. Antarctique : *L'Antarctique est couvert en grande partie de glace.*

Exercice 5 : La bonne famille

1. continent : *L'Europe est une très grande partie des terres.*
2. pays : *La France est un pays d'Europe.*
3. ville : *Paris est une ville de France.*
4. continent : *L'Afrique est un continent.*
5. ville : *Le Caire est une ville d'Égypte.*

Exercice 6 : Mon mini-planisphère

1. Le dessin montre les noms Europe, Asie, Afrique, Amérique, Océanie et Antarctique. L'Afrique est placée sous l'Europe et l'Antarctique est placé en bas. : *Les contours peuvent être simples, mais les noms et les places demandées doivent être respectés.*

Exercice 7 : Le détective de Nino

1. La France et le Japon ne sont pas sur le même continent, car la France se trouve en Europe et le Japon se trouve en Asie. : *Utilise le nom des deux continents dans ta phrase.*
2. L'Australie et l'Océanie ne veulent pas dire la même chose, car l'Australie est un pays et l'Océanie est un continent. : *Compare le pays et le continent.*

Exercice 8 : Qui suis-je ?

1. Europe : *La France est en Europe.*
2. Asie : *Le Japon est en Asie.*
3. Antarctique : *L'Antarctique est le continent glacé du sud.*
4. Océanie : *L'Australie est un pays d'Océanie.*

Évaluation : corrigé

1. Europe, Asie, Afrique, Amérique, Océanie, Antarctique. / 6
2. La France se trouve en Europe. / 2
3. Le Japon se trouve en Asie. / 2
4. Un continent est une très grande partie des terres. Un pays est une partie d'un continent. / 4
5. Océanie / 2
6. L'Antarctique est souvent placé tout en bas d'un planisphère avec le nord en haut. / 2
7. Le Maroc se trouve en Afrique. / 2

Quiz : réponses

1. A) Une très grande partie des terres : *Un continent est une immense étendue de terres.*
2. B) Europe : *La France est un pays d'Europe.*

3. **C) France** : *La France est un pays.*
4. **B) Océanie** : *L'Australie est un pays d'Océanie.*
5. **C) Antarctique** : *L'Antarctique est couvert en grande partie de glace.*
6. **A) Asie** : *Le Japon est un pays d'Asie.*
7. **B) La Terre entière à plat** : *Un planisphère est une carte du monde.*
8. **A) Afrique** : *L'Afrique est située sous l'Europe sur beaucoup de cartes.*
9. **C) un continent** : *L'Europe est un continent qui contient plusieurs pays.*

Pour aller plus loin sur lecons-ce2.fr

- › **Toutes les fiches de Géographie CE2** · [/histoire-geo-ce2/](https://lecons-ce2.fr/histoire-geo-ce2/)
- › **L'organisation et les acteurs de la ville en CE2** · [/histoire-geo-ce2/se-situer-dans-l-espace-ce2/l-organisation-et-les-acteurs-de-la-ville/](https://lecons-ce2.fr/histoire-geo-ce2/se-situer-dans-l-espace-ce2/l-organisation-et-les-acteurs-de-la-ville/)
- › **Combien y a-t-il de continents ? en CE2** · [/histoire-geo-ce2/combien-y-a-t-il-de-continents/](https://lecons-ce2.fr/histoire-geo-ce2/combien-y-a-t-il-de-continents/)