



Les continents sur la Terre en CE2 : leçon, exercices et évaluation

CE2

Difficulté ★★★



30 min

Objectif : nommer les continents

Fiche complète + corrigé

Compétence visée (programme) : Les cinq continents du monde



Nino te résume l'essentiel

- ▶ Nino le renard t'emmène faire le tour des cinq continents habités.
- ▶ Les continents sont de très grandes terres sur la Terre.
- ▶ Sur un planisphère, tu peux apprendre à les nommer et à les placer.

La leçon

La Terre est très grande

Imagine que tu regardes la Terre depuis très loin, dans l'espace. Tu vois beaucoup de bleu. C'est l'eau des océans. Tu vois aussi de grandes zones de terre. Ces très grandes zones de terre s'appellent des continents. Un continent est bien plus grand qu'un pays. La France est un pays. Elle se trouve sur le continent appelé l'Europe. L'Espagne, l'Italie et l'Allemagne sont aussi des pays d'Europe. Sur un même continent, il y a donc souvent beaucoup de pays. Les habitants ne parlent pas tous la même langue. Ils n'ont pas tous les mêmes habitudes. Pourtant, ils vivent sur une même très grande partie de terre. Pour observer les continents, utilise un planisphère. C'est une carte qui montre toute la Terre à plat. Sur un globe, la Terre est ronde. Sur un planisphère, elle est dessinée comme une grande image plate. Les formes des continents peuvent sembler un peu étirées sur un planisphère. C'est normal. Le plus important est de reconnaître leur place et leur nom.

Le mot à connaître

Un continent est une immense étendue de terres. Il contient plusieurs pays. Un pays est une partie d'un continent avec ses villes, ses habitants et ses règles.

Les cinq continents habités

- L'Europe est le continent où se trouve la France.
- L'Asie est une très grande terre située à l'est de l'Europe sur de nombreux planisphères.
- L'Afrique se trouve sous l'Europe sur de nombreux planisphères.
- L'Amérique est située à l'ouest de l'Europe, de l'autre côté de l'océan Atlantique.
- L'Océanie comprend l'Australie et de nombreuses îles dans l'océan Pacifique.

Cinq continents à retenir

À l'école, tu apprends souvent les cinq continents où vivent des humains : l'Europe, l'Asie, l'Afrique, l'Amérique et l'Océanie. Dis-les lentement plusieurs fois. Tu peux les dire en suivant un chemin sur ton planisphère. Commence par l'Europe. Descends vers l'Afrique. Va vers la droite pour trouver l'Asie. Continue très loin à droite pour rejoindre l'Océanie. Puis regarde à gauche de l'Europe pour trouver l'Amérique. Attention, l'Amérique est un seul continent dans cette leçon. Elle rassemble une grande partie au nord et une autre au sud. Entre les continents, tu vois de vastes espaces bleus. Ce sont les océans. Un océan n'est pas un continent, car c'est une immense étendue d'eau. L'océan Atlantique sépare notamment l'Europe et l'Afrique de l'Amérique. L'océan Pacifique est très grand. Il entoure beaucoup d'îles de l'Océanie. Au sud de la Terre, il



existe aussi une grande terre très froide recouverte de glace : l'Antarctique. Dans cette leçon, nous retenons les cinq continents habités. Ne confonds donc pas l'Antarctique avec les cinq noms à apprendre.

Des repères pour les retrouver

Continent	Un repère simple	Un exemple de pays ou de lieu
Europe	La France y est située.	France
Afrique	Elle est sous l'Europe sur de nombreux planisphères.	Maroc
Asie	Elle est à droite de l'Europe sur de nombreux planisphères.	Japon
Amérique	Elle est à gauche de l'Europe sur de nombreux planisphères.	Canada
Océanie	Elle est loin à droite et entourée par l'océan Pacifique.	Australie

Trouve un continent sur un planisphère

Suis toujours les mêmes étapes. D'abord, cherche la France. Elle est en Europe. C'est ton point de départ. Ensuite, regarde juste en dessous. Tu trouves l'Afrique. Puis regarde à droite de l'Europe. Tu trouves la très grande Asie. Regarde encore plus loin vers la droite et un peu vers le bas. Tu trouves l'Océanie. Enfin, retourne à gauche de l'Europe. De l'autre côté de l'océan Atlantique, tu trouves l'Amérique. Ces repères sont utiles sur les planisphères où le nord est en haut. C'est le cas de beaucoup de cartes scolaires. Une carte peut aussi montrer les continents avec des couleurs différentes. Lis alors la légende. La légende explique ce que veulent dire les couleurs et les signes. Si un nom est écrit directement sur une grande zone de terre, lis-le avec soin. Ne réponds pas trop vite. Cherche d'abord si tu regardes une terre ou de l'eau. Puis vérifie les continents voisins. Par exemple, si tu vois l'Europe tout en haut et l'Afrique juste dessous, tu es au bon endroit.

Le tuyau de Nino

Pour ne pas oublier l'Afrique, pense à une grande terre juste sous l'Europe. Pour retrouver l'Amérique, traverse l'océan Atlantique vers la gauche sur ton planisphère.

Pays, villes et continents : ne mélange pas tout

Un continent, un pays et une ville ne sont pas la même chose. La France est un pays. Paris est une ville de France. L'Europe est le continent où se trouvent la France et Paris. Tu peux imaginer des boîtes rangées les unes dans les autres. La ville de Paris est dans le pays France. Le pays France est sur le continent Europe. Voici d'autres exemples. Le Japon est un pays d'Asie. Le Brésil est un pays d'Amérique. L'Égypte est un pays d'Afrique. L'Australie est à la fois le nom d'un pays et d'une grande terre d'Océanie. Ce dernier exemple peut te surprendre. Pour répondre correctement, regarde bien la question. Si elle demande un continent, réponds « Océanie » et non « Australie ». Si elle demande un pays, tu peux répondre « Australie ». À l'école, dans ta famille ou pendant un voyage, tu peux entendre parler de villes et de pays. Pose-toi cette question : est-ce une ville, un pays ou un continent ? Cela t'aidera à bien classer les noms.

Attention piège !

L'océan Atlantique est de l'eau. Ce n'est pas un continent. La France est un pays. Ce n'est pas un continent. Pour répondre, lis bien ce que l'on te demande.

Mémorise les noms avec Nino

Pour apprendre les cinq noms, entraîne-toi un peu chaque jour. Cache la liste avec ta main. Récite : Europe, Asie, Afrique, Amérique, Océanie. Puis vérifie. Tu peux aussi préparer cinq petits papiers. Écris un continent sur chaque papier. Mélange-les. Pose-les devant toi dans l'ordre où tu les retrouves sur ton planisphère.

Demande à un adulte de dire un pays. Tu réponds avec le continent. Par exemple, s'il dit « France », réponds « Europe ». S'il dit « Japon », réponds « Asie ». Tu peux dessiner un planisphère très simple. Ne cherche pas à faire des formes parfaites. Dessine seulement cinq grandes zones et écris leur nom. Utilise ensuite une couleur par continent. Cela aide tes yeux et ta mémoire. Prends ton temps. Tu n'as pas besoin de tout savoir en une minute. Avec plusieurs petits entraînements, tu deviendras un vrai explorateur avec Nino.

Exemples résolus

Retrouver le continent de la France

Énoncé. La France est un pays. Sur quel continent se trouve-t-elle ?

1. Je lis le nom du pays : la France.
2. Je cherche la France sur le planisphère.
3. Je vois que la France est en Europe.

Résultat : La France se trouve en Europe.

Classer des mots

Énoncé. Classe Japon, Asie et Tokyo dans les bonnes catégories : continent, pays ou ville.

1. Je cherche le plus grand espace : l'Asie est un continent.
2. Le Japon est un pays situé en Asie.
3. Tokyo est une ville située au Japon.

Résultat : Asie : continent. Japon : pays. Tokyo : ville.

Les tuyaux de Nino



Le tuyau de Nino : pars de chez toi

Commence par la France. Tu trouves l'Europe. Ensuite, cherche l'Afrique juste en dessous.



Le tuyau de Nino : le grand saut

Pour trouver l'Amérique, fais semblant de sauter par-dessus l'océan Atlantique depuis l'Europe.



Le tuyau de Nino : trois tailles

Retiens l'ordre : une ville est dans un pays, et un pays est sur un continent.

Erreurs fréquentes

Erreur à éviter	Pourquoi	Le bon réflexe
Écrire « France » quand la question demande un continent.	La France est un pays situé en Europe.	Lis le mot demandé et réponds « Europe » si la question demande le continent.
Dire que l'océan Atlantique est un continent.	Un océan est une immense étendue d'eau.	Cherche si la zone est bleue et remplie d'eau avant de répondre.
Oublier l'Océanie.	Elle est formée de l'Australie et de nombreuses îles, loin sur le planisphère.	Après l'Asie, pense à regarder très loin vers la droite pour trouver l'Océanie.

Mes exercices

1 Les noms à choisir ★★★

Choisis le continent demandé.

1. La France se trouve en... Europe, Afrique ou Océanie ?
2. Le Japon se trouve en... Asie, Amérique ou Afrique ?
3. Le Maroc se trouve en... Afrique, Europe ou Océanie ?

2 Vrai ou faux ? ★★★

Écris vrai ou faux.

1. L'Amérique est un continent.
2. L'océan Atlantique est un pays.
3. Paris est une ville.

3 Ville, pays ou continent ★★★

Classe chaque mot dans la bonne catégorie.

1. Europe
2. France
3. Paris
4. Afrique

4 Les phrases du voyage ★★★

Complète chaque phrase avec le bon mot.

1. La France est un pays d'...
2. L'Australie se trouve en...
3. Le Brésil est un pays d'...

5 Les bonnes paires ★★★

Relie chaque pays à son continent.

1. Italie
2. Égypte
3. Inde
4. Canada

6 Les voisins sur le planisphère ★★★

Complète avec le continent qui convient.

1. Sur de nombreux planisphères, le continent sous l'Europe est l'...
2. Sur de nombreux planisphères, à droite de l'Europe se trouve l'...
3. À gauche de l'Europe, après l'océan Atlantique, se trouve l'...

7 Mon planisphère très simple ★★★

Dessine cinq grandes zones dans le cadre et écris le nom de chaque continent. Place l'Afrique sous l'Europe et l'Asie à droite de l'Europe.

1. Dessine et légende ton planisphère.

8 La réponse complète ★★★

Explique pourquoi « France » et « Europe » ne veulent pas dire la même chose.

Écris une phrase complète.

Évaluation

Lis chaque question et réponds avec soin.

Barème : 20 points

1. Écris les cinq continents habités étudiés. / 5
2. La France se trouve sur quel continent ? / 2
3. Classe ces mots : Afrique, Japon, Tokyo. / 3
4. Quel continent se trouve sous l'Europe sur de nombreux planisphères ? / 2
5. Vrai ou faux : l'océan Atlantique est un continent. / 3
6. Le Canada se trouve sur quel continent ? / 2
7. Explique la différence entre un pays et un continent. / 3

Quiz de révision

1. Quel continent contient la France ?

A) Europe B) Asie C) Afrique D) Océanie

2. Le Japon se trouve en...

A) Afrique B) Asie C) Amérique D) Europe

3. Qu'est-ce qu'un planisphère ?

A) Une carte de toute la Terre à plat B) Un pays très grand C) Une ville D) Un océan

4. Quel mot désigne une immense étendue de terres ?

A) Une ville B) Un continent C) Un océan D) Une rue

5. Quel pays se trouve en Afrique ?

A) Maroc B) Japon C) Canada D) Italie

6. Quel continent se trouve à gauche de l'Europe sur de nombreux planisphères ?

A) Océanie B) Afrique C) Amérique D) Asie

7. L'océan Atlantique est...

A) un pays B) une ville C) un continent D) une grande étendue d'eau

8. Quel continent comprend l'Australie et de nombreuses îles ?

A) Europe B) Océanie C) Afrique D) Amérique

9. Dans quel ordre sont rangés ces lieux : Paris, France, Europe ?

A) continent, ville, pays B) pays, continent, ville C) ville, pays, continent D) ville, continent, pays

Guide pour les parents

Regardez un planisphère avec votre enfant et partez de la France.

- Demandez un seul nom à la fois : « Sur quel continent est la France ? »
- Faites montrer les continents avec le doigt avant de demander de les nommer.
- Reprenez calmement la différence entre une ville, un pays et un continent.

Temps conseillé : ~10 min.

Questions fréquentes

Q. Combien de continents dois-je apprendre ?

R. Dans cette leçon, apprends cinq continents habités : Europe, Asie, Afrique, Amérique et Océanie.

Q. La France est-elle un continent ?

R. Non. La France est un pays. Elle se trouve en Europe.

Q. L'océan Atlantique est-il un continent ?

R. Non. C'est une très grande étendue d'eau.

Q. Pourquoi l'Australie peut-elle être difficile à classer ?

R. L'Australie est le nom d'un pays. Ce pays se trouve en Océanie.

Corrigé

Exercice 1 : Les noms à choisir

1. Europe : *La France est un pays d'Europe.*
2. Asie : *Le Japon est un pays d'Asie.*
3. Afrique : *Le Maroc est un pays d'Afrique.*

Exercice 2 : Vrai ou faux ?

1. Vrai : *L'Amérique est l'un des cinq continents étudiés.*
2. Faux : *C'est une grande étendue d'eau.*
3. Vrai : *Paris est une ville de France.*

Exercice 3 : Ville, pays ou continent

1. continent : *L'Europe contient plusieurs pays.*
2. pays : *La France est en Europe.*
3. ville : *Paris est une ville de France.*
4. continent : *L'Afrique est une immense étendue de terres.*

Exercice 4 : Les phrases du voyage

1. Europe : *La France se situe sur le continent européen.*
2. Océanie : *L'Océanie comprend l'Australie et de nombreuses îles.*
3. Amérique : *Le Brésil est situé en Amérique.*

Exercice 5 : Les bonnes paires

1. Italie → Europe : *L'Italie est un pays d'Europe.*
2. Égypte → Afrique : *L'Égypte est un pays d'Afrique.*
3. Inde → Asie : *L'Inde est un pays d'Asie.*
4. Canada → Amérique : *Le Canada est un pays d'Amérique.*

Exercice 6 : Les voisins sur le planisphère

1. Afrique : *L'Afrique est située sous l'Europe sur ces cartes.*
2. Asie : *L'Asie est à l'est de l'Europe.*
3. Amérique : *L'Amérique est de l'autre côté de l'océan Atlantique.*

Exercice 7 : Mon planisphère très simple

1. Le dessin doit contenir les cinq noms : Europe, Afrique, Asie, Amérique et Océanie. L'Afrique doit être sous l'Europe. L'Asie doit être à droite de l'Europe. L'Amérique doit être à gauche de l'Europe. : *Les formes n'ont pas besoin d'être parfaites.*

Exercice 8 : La réponse complète

1. La France est un pays, tandis que l'Europe est un continent où se trouve la France. : *Utilise les mots « pays » et « continent ».*

Évaluation : corrigé

1. Europe, Asie, Afrique, Amérique et Océanie. / 5
2. La France se trouve en Europe. / 2
3. Afrique : continent. Japon : pays. Tokyo : ville. / 3
4. L'Afrique se trouve sous l'Europe sur de nombreux planisphères. / 2
5. Faux. L'océan Atlantique est une immense étendue d'eau. / 3
6. Le Canada se trouve en Amérique. / 2
7. Un continent est une très grande étendue de terres qui contient plusieurs pays. Un pays est une partie d'un continent. / 3

Quiz : réponses

1. A) Europe : *La France est un pays d'Europe.*
2. B) Asie : *Le Japon est un pays d'Asie.*
3. A) Une carte de toute la Terre à plat : *Un planisphère montre la Terre sur une carte plate.*
4. B) Un continent : *Un continent est une très grande zone de terres.*
5. A) Maroc : *Le Maroc est un pays d'Afrique.*

6. **C) Amérique** : *L'Amérique est de l'autre côté de l'océan Atlantique.*
7. **D) une grande étendue d'eau** : *Un océan est une immense étendue d'eau.*
8. **B) Océanie** : *L'Australie se trouve en Océanie.*
9. **C) ville, pays, continent** : *Paris est une ville, la France est un pays et l'Europe est un continent.*

Pour aller plus loin sur lecons-ce2.fr

- › **Toutes les fiches d'Histoire CE2** · [/histoire-geo-ce2/](https://lecons-ce2.fr/histoire-geo-ce2/)
- › **Découvrir les œuvres d'art en CE2** · [/histoire-geo-ce2/histoire-des-arts/](https://lecons-ce2.fr/histoire-geo-ce2/histoire-des-arts/)
- › **Modèles de frises chronologiques en CE2** · [/histoire-geo-ce2/modeles-de-frises-chronologiques/](https://lecons-ce2.fr/histoire-geo-ce2/modeles-de-frises-chronologiques/)