



Les continents et les océans en CE2 : leçon, exercices et évaluation

CE2

Difficulté ★★★

30 min

Objectif : Les continents et les océans

Fiche complète + corrigé

Compétence visée (programme) : Les continents et les océans



Nino te résume l'essentiel

- ▶ La Terre a de grandes étendues de terre appelées continents.
- ▶ Les très grandes étendues d'eau salée s'appellent les océans.
- ▶ Avec Nino, repère les noms sur un globe ou sur un planisphère.

La leçon

Notre planète vue de loin

Imagine que Nino le renard parte très haut dans le ciel. Il regarde la Terre. Il voit du bleu et de grandes zones de couleurs différentes. Le bleu représente surtout l'eau. Les autres couleurs représentent les terres. Notre planète s'appelle la Terre. On la nomme aussi parfois la planète bleue, car les océans y prennent beaucoup de place. La Terre est ronde, comme un ballon. Pour la regarder, tu peux utiliser un globe terrestre. C'est une petite boule qui représente la Terre. Tu peux aussi utiliser un planisphère. C'est une carte du monde à plat. Sur un globe ou un planisphère, tu peux chercher les continents et les océans. Ils ne sont pas dessinés à la même taille selon les cartes. Mais leurs noms restent les mêmes.

Le tuyau de Nino

Un continent est une très grande étendue de terre. Un océan est une très grande étendue d'eau salée. Sur beaucoup de cartes, la terre est colorée et l'eau est bleue.

Les six continents

En géographie, tu apprendras à reconnaître six continents. Ce sont de très grands ensembles de terres. Les continents sont l'Europe, l'Asie, l'Afrique, l'Amérique, l'Océanie et l'Antarctique. Chaque continent contient plusieurs pays. La France est un pays situé en Europe. Le Japon est un pays situé en Asie. Le Maroc est un pays situé en Afrique. Le Brésil est un pays situé en Amérique. L'Australie est un pays situé en Océanie. L'Antarctique est un continent très froid. Il est recouvert de glace à de nombreux endroits. Ne confonds pas un pays et un continent. La France est beaucoup plus petite que l'Europe. L'Europe rassemble plusieurs pays.

Retrouve les continents

Continent	Un repère simple
Europe	La France s'y trouve.
Asie	Le Japon s'y trouve.
Afrique	Le Maroc s'y trouve.
Amérique	Le Brésil s'y trouve.
Océanie	L'Australie s'y trouve.

Un continent n'est pas un pays

- Dis : « La France est un pays d'Europe. »
- Dis : « Le Japon est un pays d'Asie. »
- Dis : « L'Australie est un pays d'Océanie. »
- Ne dis pas : « La France est un continent. »
- Cherche d'abord le grand ensemble, puis cherche le pays.

Les cinq océans

Les océans sont les plus grandes étendues d'eau salée de la Terre. Ils entourent ou séparent les continents. Il y a cinq océans. L'océan Pacifique est très vaste. Il se trouve entre l'Asie, l'Océanie et l'Amérique. L'océan Atlantique se trouve entre l'Amérique, l'Europe et l'Afrique. L'océan Indien est près de l'Afrique, de l'Asie et de l'Océanie. L'océan Arctique est tout au nord. L'océan Austral entoure l'Antarctique, tout au sud. Quand tu lis une carte, observe les grandes zones bleues. Elles t'aident à séparer les continents. Une mer est aussi de l'eau salée. Elle est plus petite qu'un océan. La mer Méditerranée, par exemple, se trouve entre l'Europe et l'Afrique.

Attention piège !

L'océan Indien n'est pas un pays comme l'Inde. L'Inde est un pays d'Asie. L'océan Indien est une grande étendue d'eau salée.

Lis un planisphère pas à pas

Un planisphère montre toute la Terre sur une feuille. La forme ronde de la Terre est donc transformée pour tenir à plat. Commence par regarder la légende si elle existe. Elle explique les couleurs et les signes de la carte. Cherche ensuite les grandes zones bleues. Ce sont les océans ou les mers. Cherche les grandes zones de terre. Ce sont les continents. Lis les noms doucement. Les noms des continents sont souvent écrits en gros. Les noms des océans sont souvent placés sur le bleu. Pour trouver la France, cherche d'abord l'Europe. Puis regarde les pays de ce continent. Pour trouver l'Australie, cherche l'Océanie. Tu peux poser ton doigt sur un nom, puis suivre doucement sa place sur la carte. Nino conseille de ne pas vouloir tout apprendre en une minute. Cherche un nom, retrouve-le, puis passe au suivant.

La méthode de Nino pour répondre

- Lis la question jusqu'au bout.
- Regarde si elle parle de terre ou d'eau.
- Si elle parle de terre, cherche un continent.
- Si elle parle d'eau salée, cherche un océan.
- Observe les continents voisins.
- Écris le nom avec une majuscule au début.

Des repères pour ne pas te perdre

Sur un planisphère habituel, l'Amérique est à gauche. L'Europe et l'Afrique sont plutôt au milieu. L'Asie est à droite de l'Europe. L'Océanie est encore plus à droite et plus bas. L'Antarctique est tout en bas. L'océan Arctique est tout en haut. Ces repères t'aident sur un planisphère présenté de cette façon. Vérifie toujours le titre et le sens de la carte, car certaines cartes peuvent être tournées autrement. L'Europe est petite par rapport à l'Asie et à l'Afrique. Pourtant, elle est importante à connaître car la France s'y situe. L'Amérique forme un grand ensemble de terres. Elle va du nord au sud. Entre l'Amérique et l'Europe, tu trouves l'océan Atlantique. Entre l'Amérique et l'Asie, tu trouves l'océan Pacifique.

Exemple de recherche

Tu veux situer le Brésil. Cherche d'abord l'Amérique. Regarde sa partie sud. Tu trouveras le Brésil. Tu peux alors dire : « Le Brésil est un pays d'Amérique. »

Mémorise avec des images

Pour retenir les continents, imagine un grand voyage avec Nino. Tu pars de France en Europe. Tu traverses la mer pour aller en Afrique. Tu continues vers l'Asie. Tu prends un bateau sur le Pacifique pour rejoindre l'Océanie. Tu traverses ensuite le Pacifique pour atteindre l'Amérique. Enfin, tu descends très au sud vers l'Antarctique. Pour retenir les océans, pense à leur place. L'Atlantique est entre l'Amérique et l'Europe ou l'Afrique. Le Pacifique est entre l'Amérique et l'Asie ou l'Océanie. L'océan Austral fait le tour de l'Antarctique. Répète les noms en regardant une carte. Cache ensuite les étiquettes et essaie de les redire. Si tu oublies un nom, ce n'est pas grave. Regarde, répète et recommence.

À retenir

Sur un planisphère habituel, les continents sont de grandes terres et les océans sont de très grandes zones d'eau salée. Pour bien les situer, utilise les voisins : l'Atlantique est entre l'Amérique et l'Europe ou l'Afrique.

Exemples résolus

Trouver le continent de la France

Énoncé. Sur un planisphère, tu cherches le continent où se trouve la France.

1. Je cherche le nom « France » sur la carte.
2. Je regarde la grande terre qui contient la France.
3. Je lis le nom de ce continent : Europe.

Résultat : La France se trouve en Europe.

Choisir entre un pays et un océan

Énoncé. Nino dit : « L'Indien est un pays. » Corrige sa phrase.

1. Je remarque que le mot complet est « océan Indien ».
2. Un océan est une très grande étendue d'eau salée.
3. L'Inde est le nom d'un pays, mais l'océan Indien est de l'eau.

Résultat : L'océan Indien est un océan, pas un pays.

Repérer l'océan entre deux continents

Énoncé. Quel océan se trouve entre l'Amérique et l'Europe ?

1. Je cherche l'Amérique sur le planisphère.
2. Je cherche l'Europe de l'autre côté de la grande zone bleue.
3. Je lis le nom écrit sur cette zone bleue.

Résultat : L'océan Atlantique se trouve entre l'Amérique et l'Europe.

Les tuyaux de Nino



Le tuyau de Nino : terre ou eau ?

Pose-toi cette question : est-ce une grande terre ou une grande eau salée ? Grande terre : continent. Grande eau : océan.



Le tuyau de Nino : pars de la France

Pour retrouver l'Europe, cherche la France. Pour retrouver l'Antarctique, regarde tout en bas du planisphère.



Le tuyau de Nino : pense aux voisins

L'Atlantique est entre l'Amérique et l'Europe ou l'Afrique. Les voisins t'aident à trouver le bon océan.

Erreurs fréquentes

Erreur à éviter	Pourquoi	Le bon réflexe
Écrire que la France est un continent.	La France est un pays, et elle fait partie de l'Europe.	Cherche toujours le grand ensemble de terres avant de répondre.
Confondre l'Inde et l'océan Indien.	Les deux noms se ressemblent, mais ils ne désignent pas la même chose.	Retiens que l'Inde est un pays et que l'océan Indien est de l'eau.
Placer l'Antarctique en haut de la carte.	L'Antarctique se situe tout au sud.	Sur un planisphère habituel, cherche-le tout en bas.

Mes exercices

1 Terre ou eau ? ★★★

Écris « continent » ou « océan ».

1. Europe : ...
2. Atlantique : ...
3. Afrique : ...
4. Pacifique : ...

2 Range les noms ★★★

Classe chaque nom dans la bonne colonne.

1. Asie
2. océan Indien
3. Antarctique
4. océan Arctique

3 Vrai ou faux ? ★★★

Écris vrai ou faux.

1. La France est en Europe.
2. L'océan Pacifique est un continent.
3. L'Antarctique se trouve tout au sud.
4. Le Brésil est un océan.

4 Trouve le continent ★★★

Relie chaque pays à son continent.

1. France
2. Japon
3. Maroc
4. Australie

5 Cherche avec les voisins ★★★

Complète chaque phrase avec le bon océan.

1. Entre l'Amérique et l'Europe se trouve l'océan ...
2. Autour de l'Antarctique se trouve l'océan ...
3. Tout au nord se trouve l'océan ...

6 Place les étiquettes ★★★

Sur le planisphère de la fiche, écris les étiquettes au bon endroit : Amérique, Europe, Afrique, Asie, Océanie et Antarctique.

1. Étiquette « Amérique »

2. Étiquette « Europe »
3. Étiquette « Antarctique »

7 Écris une phrase juste ★★★

Écris une phrase pour expliquer où se trouve la France et ce qu'est l'océan Atlantique.

Écris tes deux phrases.

8 La mission de Nino ★★★

Réponds aux questions en faisant des phrases.

Nino part de France. Sur quel continent commence-t-il son voyage ?

Nino veut voir beaucoup de glace. Quel continent peut-il visiter ?

Quel océan peut-il traverser entre l'Amérique et l'Europe ?

Évaluation

Lis chaque question. Réponds avec soin.

Barème : 20 points

1. Écris les six continents. / 6
2. Écris les cinq océans. / 5
3. La France est-elle un pays ou un continent ? Écris aussi où elle se trouve. / 2
4. Quel océan se trouve entre l'Amérique et l'Europe ? / 2
5. Quel continent est tout au sud et très froid ? / 2
6. Explique la différence entre un continent et un océan. / 3

Quiz de révision

1. Quel mot désigne une très grande étendue de terre ?

A) un continent B) un océan C) une mer D) un pays

2. Dans quel continent se trouve la France ?

A) Afrique B) Europe C) Asie D) Océanie

3. Quel nom est celui d'un océan ?

A) Afrique B) Atlantique C) Australie D) Antarctique

4. Quel continent est très au sud ?

A) Europe B) Asie C) Antarctique D) Amérique

5. Quel océan est situé tout au nord ?

A) océan Arctique B) océan Austral C) océan Indien D) océan Atlantique

6. Le Japon est un pays situé en...

A) Europe B) Asie C) Afrique D) Amérique

7. Quel océan est entre l'Amérique et l'Europe ?

A) océan Arctique B) océan Indien C) océan Atlantique D) océan Austral

8. Qu'est-ce qu'un planisphère ?

A) Une carte du monde à plat B) Un pays d'Europe C) Un grand océan D) Un animal marin

9. Quel pays se trouve en Océanie ?

A) France B) Maroc C) Australie D) Japon

Guide pour les parents

Regardez un globe ou un planisphère avec votre enfant. Faites une petite recherche de noms, comme un jeu de piste.

- Demandez : « Est-ce une terre ou une grande étendue d'eau ? » avant de demander un nom.
- Faites chercher un continent à la fois, puis un océan à la fois.
- Utilisez des phrases simples : « La France est en Europe » et « L'Atlantique est entre l'Amérique et l'Europe ».

Temps conseillé : ~15 min.

Questions fréquentes

Q. Combien y a-t-il de continents à apprendre ?

R. Tu apprends six continents : Europe, Asie, Afrique, Amérique, Océanie et Antarctique.

Q. Combien y a-t-il d'océans à apprendre ?

R. Tu apprends cinq océans : Pacifique, Atlantique, Indien, Arctique et Austral.

Q. La France est-elle un continent ?

R. Non. La France est un pays situé en Europe.

Q. Pourquoi l'Antarctique est-il blanc sur certaines cartes ?

R. Il y a beaucoup de glace sur ce continent. Les cartes le montrent souvent en blanc.

Corrigé

Exercice 1 : Terre ou eau ?

1. continent : *L'Europe est une très grande étendue de terre.*
2. océan : *L'Atlantique est une très grande étendue d'eau salée.*
3. continent : *L'Afrique est une très grande étendue de terre.*
4. océan : *Le Pacifique est une très grande étendue d'eau salée.*

Exercice 2 : Range les noms

1. Continent : Asie : *L'Asie est une terre.*
2. Océan : océan Indien : *C'est une grande étendue d'eau salée.*
3. Continent : Antarctique : *L'Antarctique est une terre très au sud.*
4. Océan : océan Arctique : *C'est un océan situé au nord.*

Exercice 3 : Vrai ou faux ?

1. Vrai : *La France est un pays d'Europe.*
2. Faux : *Le Pacifique est un océan.*
3. Vrai : *Il est situé au sud de la Terre.*
4. Faux : *Le Brésil est un pays d'Amérique.*

Exercice 4 : Trouve le continent

1. France → Europe : *La France est un pays d'Europe.*
2. Japon → Asie : *Le Japon est un pays d'Asie.*
3. Maroc → Afrique : *Le Maroc est un pays d'Afrique.*
4. Australie → Océanie : *L'Australie est un pays d'Océanie.*

Exercice 5 : Cherche avec les voisins

1. Atlantique : *L'Atlantique sépare l'Amérique de l'Europe.*
2. Austral : *L'océan Austral entoure l'Antarctique.*
3. Arctique : *L'océan Arctique est au nord.*

Exercice 6 : Place les étiquettes

1. Place « Amérique » sur la grande terre située à gauche du planisphère habituel. : *L'Amérique est à l'ouest sur un planisphère habituel.*
2. Place « Europe » au-dessus de l'Afrique et à gauche de l'Asie. : *La France se trouve dans cette partie du planisphère.*
3. Place « Antarctique » tout en bas du planisphère habituel. : *L'Antarctique est au sud.*

Exercice 7 : Écris une phrase juste

1. Réponse attendue : « La France est un pays situé en Europe. L'océan Atlantique est une grande étendue d'eau salée entre l'Amérique et l'Europe ou l'Afrique. » : *Utilise les mots pays, continent et océan correctement.*

Exercice 8 : La mission de Nino

1. Phrase modèle : « Nino commence son voyage en Europe, car la France est un pays d'Europe. » : *Donne le nom du continent et la raison.*
2. Phrase modèle : « Nino peut visiter l'Antarctique, car ce continent est très froid et possède beaucoup de glace. » : *L'Antarctique se situe au sud.*
3. Phrase modèle : « Nino peut traverser l'océan Atlantique, car il se trouve entre l'Amérique et l'Europe. » : *Utilise les continents voisins pour répondre.*

Évaluation : corrigé

1. Europe, Asie, Afrique, Amérique, Océanie et Antarctique. / 6
2. Pacifique, Atlantique, Indien, Arctique et Austral. / 5
3. La France est un pays. Elle se trouve en Europe. / 2
4. L'océan Atlantique. / 2
5. L'Antarctique. / 2

6. Phrase attendue : « Un continent est une très grande étendue de terre, tandis qu'un océan est une très grande étendue d'eau salée. » / 3

Quiz : réponses

1. **A) un continent** : *Un continent est une très grande étendue de terre.*
2. **B) Europe** : *La France est un pays d'Europe.*
3. **B) Atlantique** : *L'Atlantique est un océan.*
4. **C) Antarctique** : *L'Antarctique est situé tout au sud.*
5. **A) océan Arctique** : *L'océan Arctique se trouve au nord.*
6. **B) Asie** : *Le Japon est un pays d'Asie.*
7. **C) océan Atlantique** : *L'océan Atlantique se trouve entre l'Amérique et l'Europe.*
8. **A) Une carte du monde à plat** : *Un planisphère représente la Terre sur une carte à plat.*
9. **C) Australie** : *L'Australie est un pays d'Océanie.*

Pour aller plus loin sur lecons-ce2.fr

- › **Toutes les fiches de Géographie CE2** · </histoire-geo-ce2/>
- › **Se repérer sur la planète Terre en CE2** · </histoire-geo-ce2/se-situer-dans-l-espace-ce2/se-reperer-sur-la-planete-terre/>
- › **L'organisation et les acteurs de la ville en CE2** · </histoire-geo-ce2/se-situer-dans-l-espace-ce2/l-organisation-et-les-acteurs-de-la-ville/>