



Les continents, les océans et les mers en CE2 : leçon, exercices et évaluation

CE2

Difficulté ★★★

30 min

Objectif : Les continents, les océans et les mers

Fiche complète + corrigé

Compétence visée (programme) : Identifier les grands repères géographiques mondiaux



Nino te résume l'essentiel

- ▶ Nino le renard t'emmène faire le tour du monde sur un planisphère.
- ▶ La Terre compte cinq continents et cinq océans.
- ▶ Une mer est plus petite qu'un océan et elle est souvent proche des terres.

La leçon

Regarde la Terre comme un explorateur

La Terre est la planète où tu vis. Elle est ronde, comme un ballon. Sur une photo prise depuis l'espace, tu vois beaucoup de bleu. Ce bleu représente l'eau. Tu vois aussi de grandes parties de terre. Elles peuvent être vertes, jaunes, brunes ou blanches sur les cartes. Pour mieux observer notre planète, utilise un planisphère. Un planisphère est une carte qui montre toute la Terre à plat. Il ne montre pas la Terre exactement comme un globe, car il faut ouvrir la surface ronde du globe pour la mettre sur une feuille. Pourtant, il aide beaucoup à trouver les grands repères du monde. Cherche d'abord les grandes zones de terre. Ce sont les continents. Cherche ensuite les très grandes étendues d'eau salée. Ce sont les océans. Nino te propose un jeu simple : pose ton doigt sur un continent, puis fais-le glisser jusqu'à l'eau. Tu passes alors d'une terre à un océan ou à une mer. Sur un planisphère, le nord est généralement en haut et le sud en bas. L'ouest est à gauche et l'est est à droite. Ces repères t'aident à dire où se trouve un lieu. Par exemple, l'Europe est au nord de l'Afrique. L'océan Atlantique est entre l'Amérique et l'Europe.

Les cinq continents

Continent	Où le chercher ?	Un repère concret
L'Europe	Au nord de l'Afrique et à l'ouest de l'Asie.	La France se trouve en Europe.
L'Afrique	Sous l'Europe, près du milieu du planisphère.	Elle est traversée par une ligne imaginaire appelée l'équateur.
L'Asie	À l'est de l'Europe. C'est une très grande zone de terre.	Elle se trouve à droite de l'Europe sur beaucoup de planisphères.
L'Amérique	À l'ouest de l'océan Atlantique.	Elle forme une longue terre à gauche sur beaucoup de planisphères.
L'Océanie	Au sud-est de l'Asie, dans l'océan Pacifique.	L'Australie fait partie de l'Océanie.

Apprends les continents un par un

Un continent est une très grande étendue de terres. Il y a cinq continents à connaître : l'Afrique, l'Amérique, l'Asie, l'Europe et l'Océanie. Commence par l'Europe, car la France y est située. À côté de l'Europe, vers le bas,



tu trouves l'Afrique. Elle a une forme facile à reconnaître sur un planisphère : elle est large en haut et plus pointue vers le bas. À droite de l'Europe, tu vois l'Asie. L'Asie est très vaste. En bas et à droite de l'Asie, dans l'eau bleue, cherche l'Océanie. Ce continent est composé de nombreuses îles. L'Australie est sa plus grande terre. De l'autre côté de l'océan Atlantique, à gauche sur beaucoup de cartes, tu trouves l'Amérique. Sur certains planisphères, l'Amérique paraît séparée en deux grandes parties. Pour ce repérage, retiens le nom d'un seul continent : l'Amérique. Ne confonds pas un pays et un continent. La France est un pays. Elle se trouve sur le continent européen. L'Australie est un pays. Elle se trouve dans le continent appelé Océanie. Un continent contient plusieurs pays. Tu n'as pas besoin de connaître tous les pays pour repérer un continent.

Le tuyau de Nino

Pour retenir les continents, commence par la France : France, Europe. Descends : Afrique. Va à droite : Asie. Cherche les îles au sud-est : Océanie. Traverse l'Atlantique : Amérique.

Les cinq océans à connaître

- L'océan Pacifique est le plus grand. Il se trouve entre l'Asie et l'Océanie d'un côté, et l'Amérique de l'autre.
- L'océan Atlantique se trouve entre l'Amérique et l'Europe-Afrique.
- L'océan Indien se trouve entre l'Afrique, l'Asie et l'Océanie.
- L'océan Arctique est tout au nord de la Terre, près du pôle Nord.
- L'océan Austral entoure l'Antarctique, tout au sud de la Terre.

Trouve les océans sans te perdre

Un océan est une immense étendue d'eau salée. Les océans sont reliés entre eux. Sur un planisphère, ils sont souvent coloriés en bleu. Lis toujours les mots écrits sur la carte. Ils t'indiquent le nom de l'océan. L'océan Atlantique est facile à repérer. Il est placé entre l'Amérique et l'Europe-Afrique. Si tu pars en bateau de France vers l'ouest, tu traverses l'Atlantique avant d'arriver vers l'Amérique. Le Pacifique est très grand. Sur certaines cartes, il apparaît à gauche et à droite, car le planisphère coupe la Terre pour la montrer à plat. Ce n'est pas deux océans différents. C'est le même océan Pacifique. L'océan Indien se trouve sous l'Asie. L'Afrique est à sa gauche et l'Océanie à sa droite. L'océan Arctique est en haut du planisphère. Il est très proche du pôle Nord. L'océan Austral est en bas du planisphère. Il entoure l'Antarctique. Cherche d'abord les continents autour d'un océan. Ensuite, prononce son nom. Cette méthode marche quand la carte montre les noms des continents et des océans.

Océan ou mer ?

Une mer est aussi une grande étendue d'eau salée. Mais elle est plus petite qu'un océan. Elle est souvent près des terres ou en partie entourée par des terres. Le mot « souvent » est important : les formes des mers sont variées. La mer Méditerranée est située entre l'Europe, l'Afrique et l'Asie. La France a une côte au bord de la mer Méditerranée. La mer du Nord est au nord de l'Europe. La mer Noire est entre l'Europe et l'Asie. La Manche est une mer étroite entre la France et le Royaume-Uni. Sur une carte, une mer peut sembler petite près d'un continent. Un océan couvre une zone beaucoup plus vaste. Ne dis pas qu'une mer est un lac. Un lac est entouré de terres. Une mer communique avec les océans. Pour reconnaître une mer sur ton planisphère, lis son nom et regarde les terres proches. Si une zone bleue est entourée par plusieurs terres, elle peut être une mer. Vérifie toujours son étiquette sur la carte.

Attention piège !

L'océan Pacifique peut être coupé en deux par le bord d'un planisphère. Ne compte pas deux Pacifiques. Imagine que la carte est une feuille enroulée autour de la Terre.

Suis cette méthode sur un planisphère

- Lis le titre de la carte. Vérifie qu'elle montre le monde.
- Cherche la France. Tu la trouves en Europe.
- Repère l'Afrique sous l'Europe, puis l'Asie à l'est de l'Europe.
- Trouve l'Amérique de l'autre côté de l'océan Atlantique.

- Cherche l'Océanie au sud-est de l'Asie.
- Lis les noms écrits dans les grandes zones bleues pour trouver les océans.
- Montre du doigt le continent ou l'océan demandé avant de répondre.

Parle comme un géographe

Pour bien répondre, utilise des phrases précises. Tu peux dire : « La France est en Europe. » Tu peux aussi dire : « L'Afrique est au sud de l'Europe. » Si tu dois expliquer où se trouve l'océan Atlantique, dis : « L'océan Atlantique est entre l'Amérique et l'Europe-Afrique. » Regarde les mots sur la carte avant de les recopier. Écris une majuscule au début des noms propres : Europe, Afrique, Asie, Amérique, Océanie, Atlantique et Pacifique. Le mot continent ne prend pas de majuscule quand il est seul. Le mot océan non plus. Nino aime vérifier avec son doigt : il montre un lieu, regarde les voisins, puis lit le nom. Fais pareil. Tu peux t'entraîner avec une carte du monde dans un livre ou sur un globe. Chaque fois que tu entends le nom d'un pays pendant un jeu ou un film, demande-toi : sur quel continent se trouve-t-il ? Tu deviendras peu à peu un explorateur très sûr de lui.

Exemples résolus

Trouver le continent de la France

Énoncé. Sur quel continent se trouve la France ?

1. Je cherche la France sur le planisphère.
2. Je lis le nom de la grande zone de terre où elle se trouve.
3. Cette zone s'appelle l'Europe.

Résultat : La France se trouve en Europe.

Nommer l'océan entre deux continents

Énoncé. Quel océan se trouve entre l'Amérique et l'Europe ?

1. Je repère l'Amérique.
2. Je repère l'Europe de l'autre côté de la zone bleue.
3. Je lis le nom écrit dans cette grande zone bleue : Atlantique.

Résultat : L'océan Atlantique se trouve entre l'Amérique et l'Europe.

Choisir entre une mer et un océan

Énoncé. La mer Méditerranée est-elle une mer ou un océan ?

1. Je lis son nom : il commence par le mot mer.
2. Je vois qu'elle est près de l'Europe, de l'Afrique et de l'Asie.
3. Elle est plus petite qu'un océan.

Résultat : La mer Méditerranée est une mer.

Les tuyaux de Nino



Le tuyau de Nino : pars de chez toi

Commence toujours par la France. Tu trouves d'abord l'Europe, puis les continents voisins.



Le tuyau de Nino : cherche les voisins

Pour nommer un océan, regarde les continents autour de lui. L'Atlantique est entre l'Amérique et l'Europe-Afrique.



Le tuyau de Nino : lis les étiquettes

Sur une carte, les noms sont tes panneaux de direction. Lis-les lentement avant de répondre.

Erreurs fréquentes

Erreur à éviter	Pourquoi	Le bon réflexe
Dire que la France est un continent.	La France est un pays situé sur le continent européen.	Retiens la phrase : « La France est en Europe. »
Compter deux océans Pacifiques sur le planisphère.	Le planisphère coupe la Terre sur un bord de la carte.	Imagine que les deux bords de la carte se rejoignent : c'est le même Pacifique.
Confondre l'océan Atlantique et l'océan Indien.	Les deux sont de grandes zones bleues.	Cherche leurs voisins : l'Atlantique est entre l'Amérique et l'Europe-Afrique ; l'Indien est sous l'Asie.

Mes exercices

1 Les continents connus ★★★

Complète chaque phrase avec le bon continent.

1. La France se trouve en _____.
2. L'Australie fait partie de _____.
3. Le continent sous l'Europe est _____.

2 Terre ou eau ? ★★★

Écris vrai ou faux.

1. L'Asie est un continent.
2. L'océan Atlantique est un pays.
3. La mer Méditerranée est une mer.

3 Les voisins des océans ★★★

Associe chaque océan à la bonne phrase.

1. Océan Atlantique
2. Océan Indien
3. Océan Arctique

4 Le bon mot ★★★

Choisis la bonne réponse.

1. Entre l'Amérique et l'Europe se trouve : a. l'océan Atlantique ; b. l'océan Indien ; c. la mer Méditerranée.
2. Le continent situé à l'est de l'Europe est : a. l'Afrique ; b. l'Asie ; c. l'Amérique.
3. L'Australie se trouve dans : a. l'Europe ; b. l'Océanie ; c. l'Afrique.

5 Mon planisphère à compléter ★★★

Sur le planisphère simplifié dans le cadre, écris Europe, Afrique, Asie, Amérique et Océanie à la bonne place.

1. Place les cinq noms de continents sur le dessin.

6 J'explique mon chemin ★★★

Explique comment trouver l'océan Atlantique sur un planisphère.

Écris une phrase complète.

Évaluation

Réponds aux questions en écrivant des mots précis et des phrases complètes quand cela est demandé.

Barème : 20 points

1. Écris les cinq continents. / 5
2. Sur quel continent se trouve la France ? / 2
3. Nomme l'océan entre l'Amérique et l'Europe. / 2

4. Nomme l'océan situé entre l'Afrique, l'Asie et l'Océanie. / 2
5. Écris le nom d'une mer. / 2
6. Explique la différence entre une mer et un océan. / 4
7. Place sur le planisphère du cadre : Europe, Afrique et océan Atlantique. / 3

Quiz de révision

1. Quel continent contient la France ?

- A) L'Europe B) L'Afrique C) L'Asie D) L'Océanie

2. Quel océan est entre l'Amérique et l'Europe ?

- A) L'océan Indien B) L'océan Atlantique C) L'océan Arctique D) L'océan Austral

3. Quel continent est au sud de l'Europe ?

- A) L'Asie B) L'Amérique C) L'Afrique D) L'Océanie

4. L'Australie fait partie de quel continent ?

- A) L'Océanie B) L'Europe C) L'Afrique D) L'Amérique

5. Quel océan est tout au nord de la Terre ?

- A) L'océan Pacifique B) L'océan Atlantique C) L'océan Arctique D) L'océan Indien

6. La mer Méditerranée est située entre quels continents ?

- A) L'Europe, l'Afrique et l'Asie B) L'Amérique et l'Océanie C) L'Europe et l'Amérique
D) L'Afrique et l'Océanie seulement

7. Qu'est-ce qu'un planisphère ?

- A) Une carte du monde à plat B) Un pays C) Une mer D) Un bateau

8. Pourquoi le Pacifique peut-il apparaître à gauche et à droite d'une carte ?

- A) Parce qu'il y a deux Pacifiques B) Parce que le planisphère coupe la Terre sur un bord
C) Parce que le Pacifique est une mer D) Parce qu'il est dans l'Europe

Guide pour les parents

Regardez un planisphère avec votre enfant et laissez-lui le temps de chercher.

- Demandez-lui de montrer la France, puis de nommer son continent : l'Europe.
- Posez de courtes questions : « Quel océan est entre l'Amérique et l'Europe ? »
- Faites répéter des phrases complètes : « L'Afrique est au sud de l'Europe. »

Temps conseillé : ~15 min.

Questions fréquentes

Q. Combien y a-t-il de continents à connaître ?

R. Tu dois connaître cinq continents : l'Afrique, l'Amérique, l'Asie, l'Europe et l'Océanie.

Q. La France est-elle en Europe ?

R. Oui. La France est un pays situé en Europe.

Q. Pourquoi le Pacifique est-il écrit deux fois sur certaines cartes ?

R. Le planisphère coupe la Terre sur un bord. Les deux parties montrent le même océan Pacifique.

Q. Quelle est la différence entre une mer et un océan ?

R. Un océan est une immense étendue d'eau salée. Une mer est plus petite et elle est souvent proche des terres.

Corrigé

Exercice 1 – Les continents connus

1. Europe — *La France est un pays européen.*
2. l'Océanie — *L'Océanie se trouve au sud-est de l'Asie.*
3. l'Afrique — *L'Afrique est au sud de l'Europe.*

Exercice 2 – Terre ou eau ?

1. Vrai — *L'Asie est l'un des cinq continents.*
2. Faux — *C'est un océan.*
3. Vrai — *Elle se trouve entre l'Europe, l'Afrique et l'Asie.*

Exercice 3 – Les voisins des océans

1. Il se trouve entre l'Amérique et l'Europe-Afrique. — *Il sépare notamment l'Amérique de l'Europe.*
2. Il se trouve entre l'Afrique, l'Asie et l'Océanie. — *Il est situé sous l'Asie.*
3. Il se trouve tout au nord de la Terre. — *Il est près du pôle Nord.*

Exercice 4 – Le bon mot

1. a. l'océan Atlantique — *L'Atlantique est entre l'Amérique et l'Europe.*
2. b. l'Asie — *L'Asie est à droite de l'Europe sur beaucoup de planisphères.*
3. b. l'Océanie — *L'Australie fait partie de l'Océanie.*

Exercice 5 – Mon planisphère à compléter

1. Europe au nord de l'Afrique ; Afrique sous l'Europe ; Asie à l'est de l'Europe ; Amérique à l'ouest de l'Atlantique ; Océanie au sud-est de l'Asie. — *Utilise les positions des continents les uns par rapport aux autres.*

Exercice 6 – J'explique mon chemin

1. Phrase modèle : « Je cherche l'Amérique et l'Europe, puis je lis le nom de la grande zone bleue entre elles : c'est l'océan Atlantique. » — *Ta phrase doit nommer l'Amérique, l'Europe et l'océan Atlantique.*

Évaluation – corrigé

1. Afrique, Amérique, Asie, Europe, Océanie. / 5
2. La France se trouve en Europe. / 2
3. L'océan Atlantique. / 2
4. L'océan Indien. / 2
5. Réponse possible : la mer Méditerranée, la mer du Nord, la mer Noire ou la Manche. / 2
6. Phrase modèle : « Un océan est une immense étendue d'eau salée. Une mer est plus petite et elle est souvent proche des terres. » / 4
7. Europe au nord de l'Afrique ; Afrique sous l'Europe ; océan Atlantique entre l'Amérique et l'Europe-Afrique. / 3

Quiz – réponses

1. A) L'Europe — *La France est un pays situé en Europe.*
2. B) L'océan Atlantique — *L'océan Atlantique se trouve entre l'Amérique et l'Europe-Afrique.*
3. C) L'Afrique — *L'Afrique se trouve sous l'Europe sur le planisphère.*
4. A) L'Océanie — *L'Australie fait partie de l'Océanie.*
5. C) L'océan Arctique — *L'océan Arctique est près du pôle Nord.*
6. A) L'Europe, l'Afrique et l'Asie — *La mer Méditerranée est entre l'Europe, l'Afrique et l'Asie.*
7. A) Une carte du monde à plat — *Un planisphère montre toute la Terre sur une carte à plat.*
8. B) Parce que le planisphère coupe la Terre sur un bord — *Les deux bords du planisphère se rejoignent autour de la Terre.*

Pour aller plus loin sur lecons-ce2.fr

- › [Toutes les fiches de Géographie CE2](#) · /histoire-geo-ce2/
- › [France en CE2](#) · /histoire-geo-ce2/espace-ce2/france/
- › [Découvrir l'Europe en CE2](#) · /histoire-geo-ce2/espace-ce2/europe/