

Mandalas à imprimer en CE2 : leçon, exercices et évaluation



CE2

Difficulté ★★★



30 min

Objectif : Mandalas à imprimer

Vidéoprojection

Compétence visée (programme) : Mandalas à imprimer



Nino te résume l'essentiel

- ▶ Un mandala est un dessin organisé autour d'un centre.
- ▶ Colorie avec soin et répète les mêmes couleurs quand les formes se ressemblent.
- ▶ Nino te conseille de commencer près du centre et d'avancer doucement.

La leçon

I Qu'est-ce qu'un mandala ?

Un mandala est un dessin souvent rond. Il possède un centre, comme le cœur d'une fleur. Autour de ce centre, des formes reviennent plusieurs fois. Tu peux voir des pétales, des feuilles, des étoiles, des ronds ou des triangles. Ces formes sont rangées en cercle. Elles donnent une impression d'ordre et d'équilibre. Un mandala peut être très simple. Il peut aussi avoir beaucoup de petits détails. Quand tu le colores, tu prends ton temps. Tu observes les formes avant de choisir tes crayons. Il n'existe pas une seule bonne façon de colorier un mandala. Tu peux suivre une règle de couleurs. Tu peux aussi inventer ton propre chemin. Le plus important est de rester attentif et de colorier avec soin.

I Les mots utiles pour bien observer

Mot	Ce que cela veut dire	Exemple dans ton mandala
Le centre	C'est le milieu du dessin.	Le petit rond placé au milieu.
Le motif	C'est une forme qui revient plusieurs fois.	Une même feuille dessinée tout autour.

Le contour	C'est la ligne qui entoure une forme.	La ligne noire autour d'un pétale.
La couronne	C'est un rang de formes autour du centre.	Le cercle de petits ronds après les pétales.
Alterner	C'est répéter deux couleurs à tour de rôle.	Rouge, jaune, rouge, jaune.

Prépare ton coloriage

- Installe-toi sur une table bien éclairée.
- Pose ton mandala bien à plat devant toi.
- Choisis des crayons de couleur bien taillés.
- Garde une gomme près de toi si tu colories aussi avec des feutres fins.
- Regarde le dessin entier avant de commencer.
- Cherche le centre et compte les grandes couronnes autour de lui.
- Choisis quelques couleurs que tu aimes. Tu n'as pas besoin de prendre toutes tes couleurs.
- Fais un petit essai sur une feuille à côté si tu hésites entre deux couleurs.

- Décide si tu veux des couleurs douces, comme bleu clair et vert clair, ou des couleurs vives, comme rouge et orange.
- Garde une main propre et sèche. Elle ne salira pas ton dessin.

| Une répétition de couleurs

Dans un mandala, les formes semblables peuvent recevoir la même couleur. Par exemple, si huit pétales identiques entourent le centre, tu peux colorier les huit pétales en bleu. Tu peux aussi alterner deux couleurs : bleu, vert, bleu, vert. Cette règle marche seulement si les motifs sont placés dans le même ordre tout autour du centre. Observe bien avant de répéter ta suite.

| Choisis une règle de couleurs

Tu peux choisir une règle simple avant de colorier. Elle t'aidera à ne pas te perdre. Première possibilité : une couleur par couronne. Par exemple, le centre est jaune. La première couronne est orange. La deuxième couronne est rouge. La suivante est violette. Cette méthode donne un dessin facile à lire. Deuxième possibilité : une couleur pour chaque forme identique. Tous les petits cœurs peuvent être roses. Toutes les feuilles peuvent être vertes. Tous les triangles peuvent être bleus. Troisième possibilité : alterner deux couleurs. Si tu vois une ronde de six étoiles semblables, tu peux

faire jaune, rouge, jaune, rouge, jaune, rouge. Quatrième possibilité : partir du clair vers le foncé. Tu peux mettre du jaune près du centre, puis de l'orange, puis du rouge vers le bord. Choisis une règle que tu peux suivre sans te presser. Si ton mandala a beaucoup de petites formes, une règle simple est souvent plus facile.

Colorie pas à pas

- Commence par regarder une seule petite zone du dessin.
- Colorie d'abord le centre si cela t'aide à te repérer.
- Choisis une forme et retrouve toutes les formes pareilles.
- Colorie doucement à l'intérieur du contour.
- Fais de petits mouvements réguliers avec ton crayon.
- Ne pousse pas trop fort au début. Tu pourras foncer une couleur ensuite.
- Tourne ta feuille si une zone est plus facile à colorier dans un autre sens.
- Après une couronne, arrête-toi un instant et regarde ton travail.
- Vérifie que tu as bien respecté la règle de couleurs choisie.
- Passe ensuite à la couronne suivante, du centre vers le bord.

I Le tuyau de Nino

Imagine que ton mandala est une cible de jeu. Le petit rond du milieu est ton point de départ. Avance ensuite cercle après cercle. Nino le renard aime finir une couronne avant de passer à la suivante. Ainsi, ses couleurs restent bien rangées et il oublie moins de motifs.

I Colorie proprement

Pour un coloriage soigné, commence près du contour. Fais une fine ligne de couleur juste à l'intérieur de la forme. Ensuite, remplis le milieu avec de petits traits dans le même sens. Tes traits peuvent être horizontaux, verticaux ou légèrement penchés. Essaie de garder le même sens dans une même forme. Évite les grands gestes rapides. Ils font souvent dépasser la couleur. Si tu vois une petite zone blanche, repasse doucement dessus. Si la couleur paraît trop claire, ajoute une deuxième couche légère. Avec un feutre, travaille encore plus lentement. Les feutres peuvent traverser une feuille fine. Dans ce cas, place une feuille blanche sous ton mandala. Tu peux laisser quelques petites formes blanches si tu le décides dès le début. Le blanc peut faire ressortir les autres couleurs. C'est ton choix d'artiste.

Attention piège !

Ne change pas de règle au milieu du coloriage sans vérifier ton dessin. Par exemple, tu ne peux pas commencer une couronne en rouge, jaune, rouge, jaune, puis mettre soudain du bleu dans une forme identique. Arrête-toi, regarde la suite de couleurs et retrouve la couleur attendue. Si tu veux changer de règle, fais-le au début d'une nouvelle couronne.

Fais vivre ton mandala avec les couleurs

Les couleurs peuvent donner des sensations différentes à ton dessin. Le jaune, l'orange et le rouge peuvent rappeler le soleil, le feu ou un goûter avec des fruits. Le bleu, le vert et le violet peuvent rappeler le ciel, la mer ou une promenade dans la forêt. Tu peux associer des couleurs proches, comme bleu et vert. Ton mandala paraîtra calme. Tu peux aussi placer des couleurs très différentes côte à côte, comme jaune et violet. Les formes ressortiront davantage. Il n'y a pas de mélange interdit. Regarde seulement si les couleurs te plaisent ensemble. Si tu veux un dessin équilibré, répète une couleur à plusieurs endroits. Par exemple, si le centre est rouge, tu peux ajouter quelques petites formes rouges près du bord. Ton œil retrouvera cette couleur dans le dessin.

| Avant de ranger ton travail

- Regarde ton mandala à bout de bras.
- Cherche les formes restées blanches sans le vouloir.
- Vérifie les petites zones près des contours.
- Regarde si ta suite de couleurs est bien répétée.
- Ajoute un peu de couleur seulement si une zone paraît vide.
- Évite de trop charger ton dessin à la fin.
- Écris ton prénom au dos de la feuille.
- Range tes crayons par couleur pour les retrouver facilement.

| Exemples résolus

Une couronne de pétales

Énoncé. Autour du centre, tu vois six pétales identiques. Tu veux alterner le jaune et le rouge.

1. Étape 1 : Choisis le premier pétale et colorie-le en jaune.
2. Étape 2 : Colorie le pétale juste à côté en rouge.
3. Étape 3 : Continue la suite : jaune, rouge, jaune, rouge.

4. Étape 4 : Vérifie que le sixième pétale est rouge.

Résultat : Les six pétales suivent la même suite : jaune, rouge, jaune, rouge, jaune, rouge.

Des formes identiques autour d'un cercle

Énoncé. Ton mandala contient des petites feuilles et des petits ronds. Tu veux que les mêmes formes aient la même couleur.

1. Étape 1 : Repère toutes les feuilles du dessin.

2. Étape 2 : Choisis le vert pour les feuilles.

3. Étape 3 : Repère ensuite tous les petits ronds.

4. Étape 4 : Choisis le bleu pour les petits ronds.

5. Étape 5 : Colorie chaque forme en respectant sa famille.

Résultat : Toutes les feuilles sont vertes et tous les petits ronds sont bleus. Le dessin paraît bien organisé.

I Les tuyaux de Nino



Le tuyau de Nino : le chemin du centre

Pars du milieu et avance vers le bord. Comme cela, tu sais toujours où tu en es dans ton dessin.



Le tuyau de Nino : le crayon léger

Commence sans appuyer fort. Si tu veux une couleur plus foncée, repasse une seconde fois avec douceur.



Le tuyau de Nino : la pause des yeux

Quand une couronne est terminée, lève les yeux quelques secondes. Tu repéreras mieux une forme oubliée.

Mes exercices

1 Grille d'additions ★★

Calcule le résultat de chaque case, puis colorie-la selon la légende. Légende des couleurs (d'après le résultat) : de 0 à 9 → jaune ; de 10 à 24 → cyan ; de 25 à 49 → bleu ; 50 et plus → nuit (bleu foncé).

- 1.** Case A1 — $4 + 13$
- 2.** Case B1 — $51 + 46$
- 3.** Case C1 — $27 + 17$
- 4.** Case D1 — $49 + 24$
- 5.** Case E1 — $46 + 10$
- 6.** Case A2 — $50 + 31$
- 7.** Case B2 — $46 + 60$
- 8.** Case C2 — $47 + 15$
- 9.** Case D2 — $59 + 49$
- 10.** Case E2 — $9 + 4$
- 11.** Case A3 — $59 + 22$

- 12. Case B3 — $18 + 14$
- 13. Case C3 — $14 + 51$
- 14. Case D3 — $27 + 19$
- 15. Case E3 — $14 + 30$
- 16. Case A4 — $3 + 1$
- 17. Case B4 — $34 + 41$
- 18. Case C4 — $13 + 60$
- 19. Case D4 — $26 + 54$
- 20. Case E4 — $20 + 59$

2 L'étoile cachée (multiplications) ★★

Calcule chaque case et colorie selon la légende : une image se cache dans la grille. Légende des couleurs (d'après le résultat) : de 0 à 9 → jaune ; de 10 à 24 → cyan ; de 25 à 49 → bleu ; 50 et plus → nuit (bleu foncé).

1. Case A1 — 1×1
2. Case B1 — 2×2
3. Case C1 — 3×5
4. Case D1 — 4×2
5. Case E1 — 1×1
6. Case A2 — 1×6
7. Case B2 — 7×2
8. Case C2 — 10×1
9. Case D2 — 12×2
10. Case E2 — 3×2
11. Case A3 — 2×5
12. Case B3 — 3×8
13. Case C3 — 3×6
14. Case D3 — 4×5

15. Case E3 — 9×2

16. Case A4 — 1×8

17. Case B4 — 7×3

18. Case C4 — 3×7

19. Case D4 — 4×5

20. Case E4 — 1×3

21. Case A5 — 8×1

22. Case B5 — 6×2

23. Case C5 — 2×2

24. Case D5 — 5×2

25. Case E5 — 4×2

3 Grille de soustractions ★★

Calcule le résultat de chaque case, puis colorie-la selon la légende. Légende des couleurs (d'après le résultat) : de 0 à 9 → jaune ; de 10 à 24 → cyan ; de 25 à 49 → bleu ; 50 et plus → nuit (bleu foncé).

- 1.** Case A1 — 34 — 10
- 2.** Case B1 — 82 — 40
- 3.** Case C1 — 6 — 3
- 4.** Case D1 — 84 — 2
- 5.** Case E1 — 2 — 1
- 6.** Case A2 — 80 — 51
- 7.** Case B2 — 24 — 1
- 8.** Case C2 — 90 — 51
- 9.** Case D2 — 53 — 34
- 10.** Case E2 — 27 — 1
- 11.** Case A3 — 80 — 61

- 12.** Case B3 — 73 — 31
- 13.** Case C3 — 14 — 4
- 14.** Case D3 — 25 — 25
- 15.** Case E3 — 33 — 24
- 16.** Case A4 — 80 — 22
- 17.** Case B4 — 78 — 33
- 18.** Case C4 — 33 — 23
- 19.** Case D4 — 56 — 49
- 20.** Case E4 — 99 — 1